**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивной эстафеты**

**«Спорт против террора!»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения, содержание и требования к участникам эстафеты.

1.2. Методическое и материальное обеспечение эстафеты осуществляется образовательными организациями.

**2. Цели и задачи**

2.1. Целью проведения эстафеты «Спорт против террора!» является совершенствование методики патриотического воспитания в образовательных организациях, обеспечивающей формирование патриотического самосознания, чувства верности своему Отечеству, содействие становлению активной гражданской позиции, пропаганда борьбы с терроризмом и экстремизмом.

2.2. Задачи проведения спортивной эстафеты «Спорт против террора!»:

– укрепление здоровья обучающихся, популяризация физической культуры и здорового образа жизни, привитие интереса к занятиям спортом;

– профилактика и предупреждение правонарушений среди подростков;

– воспитание чувства товарищества, взаимопомощи.

**3. Сроки и место проведения**

Сроки проведения: с 23.11.2019 г. по 30.11.2019 г.

Место проведения: образовательные организации Карабудахкентского, Хасавюртовского, Кизлярского, Тарумовского районов и г. Кизляр.

**4. Руководство и проведение**

Общее руководство проведением спортивной эстафеты «Спорт против террора!» осуществляет Администрация образовательной организации. Непосредственное руководство организацией и проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию преподавательского состава образовательной организации.

**5. Участники соревнований**

В соревнованиях участвуют команды 5-9 классов (по параллелям), состав команды 10 человек из них 5 мальчиков и 5 девочек.

**6. Программа мероприятия**

Построение команд, приветствие, музыкальная разминка.

Перед началом соревнований участники выстраиваются в колонны по одному друг за другом. Колоны строятся параллельно друг другу.

*Эстафета №1. «Беговая эстафета»*

Инвентарь: стойки, эстафетные палочки.

Игроки стоят в колоннах за стартовой линией. Первый игрок каждой из команд по сигналу судьи соревнований с эстафетной палочкой в руках бежит в направлении стойки на другом конце зала, огибает её, бегом возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику. Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

*Эстафета №2 «Передал — садись»*

Инвентарь: для каждой команды – один волейбольный мяч. Команды выбирают капитанов. На площадке на расстоянии 3-х метров чертят две параллельные линии: за одной выстраиваются команды, за другой становятся капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу. По сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и тотчас приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, — третьему и так далее по порядку. Завершением игры считается тот момент, когда последний игрок, передав мяч капитану, приседает, а капитан, поймав мяч, поднимает его вверх.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

*Эстафета №3 «Веселые хоккеисты»*

Инвентарь: для каждой команды – одна клюшка, один мяч, по 4 конуса на команду.

На площадке на расстоянии 3-х метров друг от друга устанавливаются по 4 конуса. У первых игроков в руках по клюшке и мячу. По сигналу судьи игроки одновременно начинают двигаться вперед, ведя мяч с помощью клюшки и обводя конусы «змейкой». Обогнув последний конус, возвращаются по прямой и передают клюшку и мяч следующему игроку и т.д.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

*Эстафета № 4 «Бег со скакалкой»*

Инвентарь: для каждой команды — одна скакалка, две стойки, один обруч.

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 2-х и 15 метров находится стойка. В 3-х метрах от стойки располагается обруч. По сигналу судьи первый участник каждой команды выполняет перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг от стойки до стойки. Затем игрок бежит к обручу и кладет в него скакалку, оббегает обруч и возвращается к своей команде обычным бегом. Передача эстафеты осуществляется касанием руки второго игрока. Второй игрок начинает эстафету с обычного бега, подбегает к обручу, берет скакалку и возвращается с прыжками на каждый шаг от стойки до стойки, затем добегая до стартовой линии, передает эстафету. Выполнение детьми задания «перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг» должно в обязательном порядке проводиться от стартовой линии до стойки. В случае нарушения игроком условий эстафеты, он возвращается судьей обратно к стартовой линии для правильного выполнения эстафеты.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

*Эстафета № 5 «Эстафета с баскетбольным мячом»*

Инвентарь: для каждой команды – один баскетбольный мяч, три стойки.

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 5, 10 и 15 метров находятся 3 фишки (стойки). В руках у впереди стоящего игрока каждой команды баскетбольный мяч. От линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между тремя фишками (стойками). Обратно к команде игрок возвращается с ведением мяча одной рукой также «змейкой». На стартовой линии осуществляется передача мяча способом «из рук в руки». Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

*Эстафета № 6 «Краб»*

Инвентарь: для каждой команды – один баскетбольный мяч, один обруч.

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 15 метров находится обруч. В 1-м метре от обруча впереди чертится линия. По сигналу судьи первый участник каждой команды принимает положение «упор сидя сзади» («краб») баскетбольный мяч кладёт на бедра (между ног). По сигналу судьи участник каждой команды начинает движение ногами вперед «доходит» до линии перед обручем, поднимется, кладет баскетбольный мяч в обруч и в обратном направлении возвращается к команде бегом и передает эстафету, касанием руки второму участнику. Второй участник бежит до обруча, берет мяч, оббегает обруч, подходит к линии, принимает и.п. - «краб», баскетбольный мяч кладёт на бедра (между ног) и возвращается к линии старта. После пересечения им линии старта передает мяч третьему участнику эстафеты и т.д.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

*Эстафета № 7 «Ловкий футболист»*

Инвентарь: для каждой команды – один футбольный мяч, три стойки.

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 5, 10 и 15 метров находятся 3 стойки. От линии старта мальчики выполняют ведение футбольного мяча ногой «змейкой» между тремя фишками (стойками), а обратно игрок возвращается с ведением мяча по прямой. Девочки выполняют ведение футбольного мяча ногой по прямой до третьей фишки (стойки), обводят её и возвращаются обратно с ведением футбольного мяча ногой по прямой. На стартовой линии осуществляется передача мяча без помощи рук. Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

Побеждает команда, затратившая наименьшее время на преодоление эстафеты всеми участниками (команда, занявшая 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла и т.д.)

**7. Определение победителей**

На каждом этапе команды получают баллы. По наименьшему количеству баллов выявляется победитель.

**8. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами I, II, III степени соответственно. Команды, не занявшие призовых мест, награждаются за участие грамотами.